



## Bolognese Chili con Carne

### Sastojci

- 600 g govedina
- 400 g luk
- 10 g češnjak
- 100 g kukuruz
- 2 ljute papričice
- 20 g pasulj
- 30 g MAGGI ideja za Bolognese umak
- 300 ml voda

### Uputstvo

1. Isjecite govedinu na kocke
2. Propržite govedinu sa crnim i bijelim lukom i ljutom paprikom
3. Dodajte pasulj i kukuruz i nastavite da kuhate sve zajedno.
4. Razmutite MAGGI ideju za Bolognese u 300 ml hladne vode
5. Krčkajte sve zajedno narednih 10 minuta

#### Hranjiva

Ugljikohidrati	34.21 g
Energija	1173.85 kcal
Masti	107.91 g
Bjelančevine	16.64 g

⌚ 70 minuta

⊕ 4 porcije